

## Gesprächskreis für Trauernde

Wir wollen der Trauer  
eine Heimat geben.  
Die Gruppe bietet einen  
geschützten Rahmen,  
in dem das gegenseitige Mitteilen  
und Zuhören einen  
offenen Umgang mit der Trauer  
ermöglicht.

Wir treffen uns  
über einen Zeitraum von  
ca. einem halben Jahr  
einmal monatlich  
von 19.00 – 20.30Uhr  
im Kindergarten St. Josef in Schuttertal  
(Seiteneingang).  
Termine nach Absprache.

*Manchmal verliere ich  
das Licht  
aus meinen Augen.  
Ich fühle mich einsam  
und allein.  
Ich wandere im finsternen Tal  
und drohe  
zu verzagen.  
Dann leuchtet in der Ferne  
ein Licht,  
oft winzig klein.  
Ich schöpfe Hoffnung  
und nehme meinen Weg  
wieder unter die Füße.*

## Lichtblickcafé

Wir treffen uns zur Zeit alle zwei  
Monate samstags von 15.00 –  
17.00Uhr  
im Rathaus in Schuttertal  
in der Modoscherstube.  
Bei Kaffee/Tee und Kuchen ist ein  
ungezwungener Austausch möglich.  
Die Termine stehen in der Zeitung.

Unsere Treffen sind ein Angebot

um miteinander

zu reden

zu schweigen

zu weinen

zu lachen

Lebendigkeit zu spüren

Mut zu fassen

Neue Wege zu finden

.....

Bei allen unseren Gesprächen  
setzen wir Vertraulichkeit voraus.

Anfragen und Information:  
Renate Moser 07823 / 2788  
Veronika Schenk 07823 / 2809



Trauerkreis Lichtblick

&

Lichtblickcafé